

Selbsthilfegruppe : PTBS

Innere Narben, kreativer Weg

Ein intensiver Transformationsprozess durch Kunst

Verwandle Schmerz in Ausdruck.

Finde Deine Stimme jenseits von Worten.

- Lebst Du mit den Folgen einer traumatischen Erfahrung?
- Suchst Du nach einem Weg, das Unausprechliche zu verarbeiten und neue Kraft zu schöpfen?
- Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für
- Erwachsene (ab 20 Jahren), die durch kreatives Gestalten Heilung und Transformation suchen.

Was Dich erwartet:

- Kreativer Ausdruck: Malen, Gestalten und Arbeiten mit verschiedenen Materialien als Ventil für Emotionen.
- Gemeinsamer Austausch: Ein wertschätzendes Umfeld mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen (PTBS) teilen.
- Begleiteter Prozess: Ein intensiver Weg der Selbsterkenntnis und inneren Stärkung.
- Keine Vorkenntnisse nötig: Es geht nicht um Perfektion, sondern um Deinen persönlichen Prozess.

"Kunst wäscht den Staub des
Alltags von der Seele."
- Pablo Picasso

Wann & Wo?

- Wann: Jeden Samstag
- Uhrzeit: 09:00 – 11:30 Uhr
- Ort: Auf dem Aspei 42, 44801 Bochum

Kontakt & Anmeldung:

Möchtest Du Teil unserer Gruppe werden oder hast Du Fragen?

Ich freue mich auf Deine Nachricht.

Ansprechpartnerin: Manuela Dettori

@:m.d77official@gmail.com

80 € PRO HALBJAHR
(MITGLIEDERBEITRAG +
MATERIALKOSTEN) –
ENTSPRICHT 160 € PRO
JAHR